

DORPSDAGBOEKEN 2019

Basisschoolleerlingen

13-21 jaar

- hulplijn oprichten voor mensen zodat ze elkaar iets kunnen aanbieden of helpen
- soort centrum waarbij ouderen en jongeren elkaar ontmoeten, zodat jongeren ouderen kunnen helpen
- ouderenbuddy: om de week gaat een groepje jongeren een leuke dagtaak verzinnen om samen met ouderen te doen
- behouden van dokterspraktijk
- jeugdige oppassers (voor kinderen) verbinden met gezinnen die een oppas zoeken

21-35 jaar

- meer gezondheidsactiviteiten zoals bv beweegtuin
- speelbos voor kinderen om te spelen, te ontdekken en te bewegen zoals bv "Stekkenberg" in Groesbeek of bij Reindersmeer
- IVN speurtocht voor kinderen
- bootcamp in de natuur
- sporttoestellen in de natuur
- huisarts, fysiotherapie en apotheek onder 1 dak

>>>>bijdragen uit DAGBOEK ZORG/WELZIJN nr 7 en 8 zijn nog niet meegenomen<<<<
deze dagboeken zijn nog niet teruggevonden

Gezinnen

GEZONDHEIDSCENTRUM

- medische verzorging onder 1 dak op een goed begaanbare centrale plek
- een kleinschalig woonzorgcentrum voor tijdelijke opvang vanuit ziekenhuis indien nodig
- sociale netwerk uitbreiden/versterken door belangrijke personen in de omgeving, die mee willen denken en hun bijdrage willen leveren bij de uitvoering van oplossingen (vertrouwensband)
- in gezondheidscentrum:
 - verloskundige
 - spreekuur van Sociaal Team
 - zaaltje voor ouderen-gym, -dans en -bewegen
 - ontmoeten en kopje koffie
 - hulp bij online boodschappen doen
 - hulp bij financiën
 - yoga, mindfulness, slaapcursus
 - thuiszorgwinkel
 - consultatiebureau
 - fysiotherapie
 - aanspreekpunt voor Groene Kruis, thuiszorgorganisaties en wijkzorg
 - miniapotheek met bezorgfunctie en uitleg bij medicijnen
 - manuele therapie
 - jeugdhulp
 - goede parkeergelegenheid en fietsenstandaards
 - op 1 plek goed gehoord worden bij gezondheidsvragen/hulpvragen en er daadwerkelijk iets mee doen. bv hulp bij het mee overzicht houden bij meerdere problemen en meerdere artsen/hulpverleners en soms meerdere medicijnen en verschillende adviezen
 - op 1 plek goed gehoord worden bij gezondheidsvragen/hulpvragen en er daadwerkelijk iets mee doen bv hulp bij het mee overzicht houden bij meerdere problemen en meerdere artsen/hulpverleners en soms meerdere medicijnen en verschillende adviezen
 - -revalidatieplek
 - -repaircafe

- poule ontwikkelen van vrijwilligers om ouderen en hulpbehoevenden te helpen (een maatje)
- Offers Info Punt (O I P) opzetten door vrijwilligers voor vrijwilligers
 - hulp bij klussen
 - hulp bij vervoer van en naar dokter/apotheek/winkel/familie
- revalidatieplek
- repaircafe
- sociale betrokkenheid verder vergroten
- meer gebruik maken van elkaars kennis en kwaliteiten
- meer projecten zoals Cocon en Spitsbrug (Dichterbij)
- gezondheidszorg laagdrempelig en voor iedereen toegankelijk
- zo lang mogelijk in de vertrouwde omgeving blijven wonen met behulp van een breed laagdrempelig zorgnetwerk en voldoende voorzieningen in het dorp
- zo lang mogelijk actief deelnemen aan de samenleving. Bejen is een goed voorbeeld
- boodschappen/eten
 - keuken met Tafeltje-Dekje voor ouderen en sandwiches, koffie/thee
 - huis-aan-huis maaltijden pakket
 - boodschappenservice
 - gezonder eten en voorlichting hierover.....recepten
 - eenzame ouderen uitnodigen om bij dorpsgenoten 's avonds mee te eten
- SPORT EN BEWEGEN:
 - is belangrijk voor gezondheid, sociale aspect en de verbondenheid met het dorp
 - sporten draagt bij tot een goede gezondheid; dus meer faciliteiten voor jong en oud
- NATUUR:
 - gemeenschapstuin met kruiden, groenten, bessenstruiken en fruitbomen
 - speelbos om hutten te bouwen

Senioren

- Offere Mien Offere, Mien durpke wurdt ald
- in gezondheidscentrum;
 - podotherapeut
 - ergotherapeut
 - logopedie
 - prikpost
 - ruimte voor kleine ingrepen
 - zuigelingen/zorg/kleuterbureau
 - plek voor levensvragen
 - uitbouw meldpunt Naoverzorg (niet medische vragen)
- opvang voor begin-dementerende inwoners in Afferden....als pilot bij Bejen en als meer plaats nodig dan bv bij Bekkershof
- meer samenwerking in het ouderenbeleid en de seniorenverenigingen
- meer AED's.....zijn er genoeg mensen die in geval van nood weten wat ze moeten doen?
- huisartsen integreren in ledershuus
- een beter gezondere samenleving en minder eenzaamheid in dorp of wijk
- burenhulp op dorpsniveau bv een uurtje overnemen van een mantelzorger
- hulpvraag en -aanbod samenbrengen
- oproep aan senioren om zo lang als mogelijk zelfredzaam te blijven, dingen die je nog kan doen met een beetje hulp>>>>wel blijven doen
- ontmoeten/hulp van jongeren aan ouderen wanneer dat nodig is bv:
 - maandelijkse activiteit (samen koken, eten, spel)
 - boodschappenhulp
 - samen tuinieren
- prima initiatief Bejen en de activiteiten zoals fietstochten, filmvertoningen, muzikale intermezzo's, samen aan tafel, workshops voor ouderen, kom-op-de-soep etc etc
- BejaardenPlusclub oprichten die bejaarden helpen bij kleine klusjes in en om het huis
- welzijnsactiviteiten zoveel mogelijk centraal in het dorp houden..zgn rollatorcirkel is 300 meter
- poule van vrijwilligers om boodschappen te doen met ouderen die geen vervoer hebben

BEWEGEN

- bij beweegtuin ook de mogelijkheid om bij te komen en samen daarna een kopje koffie te drinken
- gemeenschappelijke pluktuin bij gezondheidscentrum

NATUUR

- perkje met geneeskrachtige planten en uitleg/bordjes/QRcode daarbij (Quick Response)
- Gideonsbos en Positieve Gezondheid met elkaar verbinden
- woonvorm met gemeenschappelijke huiskamer grenzend aan tuin/beweegtuin

1e Dorpsavond Toekomst Afferden 2018

- specialisten spreekuur in gezondheidscentrum
- zorgcentrum samen met een dorpswinkel
- flexibele ruimtes geschikt voor meerdere doelgroepen (bv yoga/slaapcursus)
- ook openstelling in avonduren
- consultatieburo
- maatschappelijk-/welzijnswerk
- mantelzorg steunpunt
- uitgifte thuiszorgwinkel
- samen met zorgappartementen (kleinschalige woonvorm/begeleid wonen)
- terminale zorg
- gezonde maaltijdcentrale/samen koken
- ontmoetingsplek/koffiepunt 65+ (geen concurrentie van Bèjèn)
- repaircafe (kleine klusjes)
- privacy??
- voor elkaar koken en afwassen>>gast aan tafel
- hofjes voor zelfverzorgende ouderen (Knarrenhof)
- tandarts/mondhygieniste
- geriater
- 1 ziekenzuster zoals vroeger
- tekentherapie
- creatieve therapie
- algemene hulpdienst
- van elkaars kwaliteit gebruik maken (hoe weet je dit??>>bord in ontmoetingsruimte met vraag en aanbod diensten)
- vervoer boodschappen/ziekenhuis
- iets in de preventieve sfeer bv valpreventie
- flexibele ruimtes in gezondheidscentrum
- in Heijmanspark gezamenlijke tuin>> moestuin/pluktuin/beweegtuin/speeltuin/fruitbomen/ontmoeting
- yoga/bewegen
- beeldbellen
- uitleen hulpmiddelen (krukken ed)
- info-avonden gezondheidsthema's
- In kaart brengen activeiteiten ouderen
- ouderen moeten zelf aan zet blijven-->Niet verwennen, maar laten doen wat ze nog kunnen (zelfredzaamheid)

Enquete 2017

- verborgen eenzaamheid (70 jr en ouder)
- veel mensen geven aan meer te willen doen als vrijwilliger, bijvoorbeeld op het gebied van zorg, op maatschappelijk gebied of meer praktisch...hoe deze mensen te bereiken?
- behoefte aan:

- zorgnetwerken,
 - zorgcoöperatie,
 - op bezoek bij eenzame ouderen,
 - een steunpunt voor mantelzorg,
 - valpreventie,
 - een alzheimer café,
 - een signaalfunctie voor demente ouderen
 - zorgcentrum centraal in het dorp, veelal op de plek van ledershuus, is ook hier veel genoemd.
- Daarbij is ook een aantal keer vermeld dat vooral de huisarts in het dorp moet blijven. Mensen verwachten dat huisartsen misschien vertrekken als er geen eerstelijnscentrum komt.
- klussendienst
 - dorpsvertegenwoordiger, iemand die alle ins-en outs van het dorp goed kent en kan bemiddelen in vragen van bewoners en advies geven (deels vrijwillig/deels betaald)
 - loket zorginstellingen
 - veel mensen zetten zich in voor buurt of straat

Verslag diepte-interview met stakeholders en sleutelfiguren 2017

- vanuit de zorgsector wordt geconstateerd dat veel cliënten afhankelijk zijn van hun kinderen
- dagbesteding in Afferden zelf, ook voor ouderen met een indicatie
- beweegtuintuin voor ouderen
- meer samenwerking op basis van vertrouwen dan op basis van regels en protocollen
- als ouderen niet meer zelfstandig kunnen wonen dan verhuizen zij naar Boxmeer , Gennep of Nieuw-Bergen