



## “GEZOND IN HET GROEN”



Aankondiging interview op **27, 28 of 29** mei.

### OP WELKE MANIER IS NATUUR EEN MEERWAARDE VOOR UW GEZONDHEID

Afferden Samen Beter, de Hogeschool van Arnhem en Nijmegen, de Coöperatie van private grondeigenaren, de gemeente Bergen en wij, adviesbureau Jonge Honden, zijn druk bezig met het creëren van een nieuw (zorg)landschap.

Wij geloven er sterk in dat in Afferden de natuur een positief effect kan hebben op de gezondheid van haar inwoners. Wij willen de effecten onderzoeken van initiatieven zoals bv een belevingstuin, een begeleide boswandeling of dergelijke en ook kijken of er behoefte is aan ander/nieuw aanbod. Vaak heeft het meedoen met zulke initiatieven een gunstige brede uitwerking op de individuele gezondheid en op deze manier houden we de zorg, daar waar het kan en helpt, dicht bij huis en afgestemd op de inwoners. De ambitie is om een landsbelevingsplan te ontwikkelen voor de gemeente Bergen, waarin wordt aangetoond wat de natuur kan betekenen voor de gezondheid.

Oftewel, ‘**Gezond in het Groen**’.

Wij zouden graag in gesprek gaan met inwoners over hun zorg- en natuurbeleving. Wij voeren graag met u het gesprek hoe de natuur voor u van meerwaarde kan zijn voor uw gezondheid.

Om dit te doen willen we graag de behoeften bij inwoners van Afferden ophalen. Dit gaan we doen in een gesprek van maximaal een uur.

Wie zijn we? 1 à 2 personen van Adviesbureau Jonge Honden.

Van te voren plannen we samen een afspraak en dan komen we langs, bij u thuis, of ergens anders als u dat liever heeft. Het gesprek is geheel vertrouwelijk en gevoelige informatie zal niet worden gedeeld.

Geen zorgen als u nog geen ideeën hebt over zorg of natuur, wij willen graag iedereen spreken; ook als u niets heeft met zorg of natuur. Uw ideeën zijn inspiratie voor ons om een landschapsbelevingsplan te ontwikkelen waarin wij op zoek gaan naar manieren om de natuur, de buitenlucht en de omgeving te betrekken bij de gezondheidszorg voor de inwoners van Afferden.

Zou u ons willen helpen? Het is geheel vrijblijvend en vertrouwelijk. We komen langs op een tijdstip dat u uitkomt. Het liefst op **27, 28 of 29** mei. Een andere datum kan natuurlijk altijd in overleg. Alle leeftijdscategorieën welkom.

Opgeven kan via: [afferdensamenbeter@gmail.com](mailto:afferdensamenbeter@gmail.com).

Wij nemen dan contact met u op om een afspraak in te plannen.

Ook voor meer informatie kunt u mailen naar dit mail adres.