

Uitvoeringsplan Afferden

Afferden Samen Beter

In samenwerking met
Béjèn (Stichting Bevordering Leefbaar Ouderen Afferden)
Huisartsenpraktijk Afferden



Huisartsenpraktijk
Afferden

April 2020

Inhoudsopgave

Inhoudsopgave	1
1 Aanleiding	2
2 Steunpunt Offere	2
2.1 Aanleiding	2
2.2 Doelen en resultaten	2
2.3 Projectplan Steunpunt Offere	3
3 Sociale ontmoetingsfunctie dorpswinkel of gezondheidscentrum	3
3.1 Aanleiding	3
3.2 Doelstelling	4
3.3 Uitwerking sociale ontmoetingsplek	4
4 Natuurlijke helende leefomgeving	4
4.1 Aanleiding	4
4.2 Doelstelling	4
4.3 Uitwerking helende omgeving	5
5 Verbinding Afferdse initiatieven en samenwerking burgercollectieven in de regio	5

1 Aanleiding

Het afgelopen jaar is er veel aandacht voor de innovatieve ontwikkelingen in en rondom zorg en welzijn en de gemeenschap van Afferden. O.a. vanuit het project “Samen op weg naar een nieuw (zorg)landschap” gefinancierd door de Provincie Limburg. Uit de uitgevoerde onderzoeken vanuit het project Nieuw Zorglandschap en de uitgevoerde trajecten, zoals de dorpsdagboeken, blijkt wat inwoners uit Afferden belangrijk vinden voor de leefbaarheid en zorg en welzijn. Ontmoeten en verbinden komt als een centraal thema naar boven.

Binnen de gemeenschap en de vereniging Afferden Samen Beter (ASB) is er behoefte om ideeën concreet te maken. Pas als er concreet iets gebeurt in het dorp, wanneer zichtbaar wordt wat activiteiten/projecten betekenen voor de mensen, dan raken mensen gemotiveerd om mee te doen en mee te helpen

Wij, Kerngroep Afferden Samen Beter, waartoe ook Bejen en de KBO zijn toegetreden, concluderen kansen en noodzaak van 3 concrete projecten: 1) steunpunt Offere, 2) sociale ontmoetingsruimte bij het gezondheidscentrum en 3) ontmoeting in de natuurlijke omgeving van het park. Waarbij het organiseren van duurzame financiering cruciaal is. Hierin kan een dorpsfonds een middel zijn.

In dit document schetsen we hoe we de resultaten van de onderzoeken concreet denken te maken en hoe we maximaal kunnen bijdragen aan de *ambitie* uit de aanvraag van de subsidie “nieuw zorglandschap” bij de provincie:

Na drie jaar hebben we een duurzame manier ontwikkeld om de inwoners in de gemeente Bergen eigenaarschap te geven over het inrichten van het zorglandschap en hun fysieke leefomgeving. En wel op zo'n manier dat dit bijdraagt aan het vergroten van hun Positieve Gezondheid.

Het 1^e jaar van dit subsidietraject is binnenkort afgerond. Voor de komende tweede en derde jaar zouden we willen werken aan de uitvoering van deze onderdelen.

Hoe? Dat werken we hieronder kort uit. Projectplannen en samenwerkingen per onderdeel zijn in de maak.

2 Steunpunt Offere

2.1 Aanleiding

De concepten NaoberzorgPunt of dorpsondersteuner komen geregeld aan de orde in het dorp. Vanuit Bejen en de Huisarsten (HAP) was een eerste aanzet gedaan voor een NaoberzorgPunt. Na een inspirerende presentatie van de dorpsondersteuner van Horst-America op een ASBavond en een netwerkbijeenkomst in Horst over Naoberzorgpunten is het plan verder opgepakt door Bejen, ASB en de HAP.

2.2 Doelen en resultaten

Ons doel is om voor Afferden het “Steunpunt Offere” op te zetten en operationeel te maken. Het steunpunt is de centrale en verbindende schakel tussen dorpsbewoners en vrijwilligersorganisaties, maar fungeert ook als verbindende schakel richting bewoners voor zorgverleners, gemeente, sociaal wijkteam, welzijn en andere professionals. Het steunpunt zal mensen de weg wijzen en met elkaar verbinden, vanuit de visie van Positieve

Gezondheid. Zij zullen vanuit het belang van de inwoners van het dorp Afferden handelen en acteren in de netwerken van Gemeente Bergen en omliggende gemeenten. Hierbij creëren we een duurzame financiering via het op te richten dorpsfonds.

Betrokken partijen zijn Vereniging Afferden Samen Beter, Bèjèn en Huisartsenpraktijk Afferden.

Vanwege de actualiteit van de coronacrisis zijn de betrokken partijen ad hoc al gestart met een vereenvoudigde versie van het steunpunt om vooral nu hulp te kunnen bieden. Hier leren we veel van om het steunpunt verder op te zetten. (zie www.afferdensamenbeter.nl)

De beoogde resultaten zijn:

Resultaten ten aanzien van kwaliteit van gezondheid en welzijn van mensen (ook leefbaarheid)

- Minder eenzaamheidsproblematiek doordat meer mensen met weinig contacten in beeld komen via het netwerk.
- Vrijwilligers en mensen die hulp nodig hebben worden met elkaar verbonden.
- Mensen kunnen langer thuis blijven wonen, doordat er ook hulp en contact komt vanuit (mede) dorpsbewoners.
- Voor individuele vragen kan mogelijk een collectieve oplossing worden gevonden (zoveel mogelijk in het netwerk van bewoners zelf, ook wel nulde lijn genoemd), waar andere inwoners van meeprofiten en wat een preventieve werking heeft.
- De werkdruk van gezondheidsprofessionals wordt verminderd.
- Inwoners van Afferden vinden steun op het vlak van welzijn, gezondheid en leefbaarheid

Resultaten in besparingen in kosten voor de samenleving

- We besparen uiteindelijk op kosten voor zorg en welzijn, doordat oplossingen in het eigen netwerk worden gevonden en niet in de zorg.

Resultaten in voorwaarden die het project creëert om bovenstaande tot stand te brengen

- Inwoners van Afferden raken gemotiveerd om bij te dragen aan welzijn, gezondheid en leefbaarheid van mede inwoners.
- Duurzame financiering van het steunpunt
- Inzicht in de maatschappelijke kosten en baten: inzicht in de besparingen

2.3 Projectplan Steunpunt Offere

Het steunpunt wordt verder uitgewerkt in een projectplan.

Echter ten gevolge van de impact van de coronacrisis is er met spoed en vele vrijwilligers een tijdelijk telefonisch Corona Steunpunt Offere opgezet olv een coördinator.

NOODACTIE: CORONA STEUNPUNT OFFERE OPGERICHT

Er is zeer snel actie ondernomen: een telefonisch "Steunpunt Offere in Coronatijd" actief vanaf 8 april.

- samenwerkingsinitiatief van Afferden Samen Beter met huiskamer Bejen, de KBO en Huisartsenpraktijk Afferden om de huisartsenpraktijk te verlichten in deze crisistijd.
- 940 flyers huis-aan-huis bezorgd door vrijwilligers
- Steunpunt Offere voralsnog in Coronatijd actief met telefoondienst, logboek en privacyverplichting
- regelmatig rondvragen of er nog een hulpvraag is
- online-informatie en informatie in dorpsblaadje
- hulpvragen en hulpaanbod koppelen
- praatje met een maatje
- beeldvergaderen via ZOOM
- delen van informatie betrokken partijen op centraal digitaal punt via SLACK

Een oriënterende brainstorm over het op te richten Steunpunt Offere met Dorpsondersteuner tussen Afferden Samen Beter, Huiskamer Bejen, de KBO en Huisartsenpraktijk Afferden heeft in aanloop naar, zoals het er toen naar uitzag deel 2 van de Zorglandschap-subsidie van de Provincie Limburg, waarin we in Afferden juist aan de slag zouden gaan, in februari 2020 plaatsgevonden.

URGENTIE: De Huisartsenpraktijk Afferden heeft aangegeven dat als de praktijk in het 1,5 meterlandschap weer gaat opstarten de ondersteuning van een Steunpunt Offere zeer gewenst is om zodoende daarvoor geschikte hulpvragen te delegeren naar het Steunpunt en haar (bijgeschoolde) vrijwilligers, die op hun beurt de koppeling tussen hulpvraag en hulpaanbod gaan coördineren. Een voorwaarde voor het definitief opzetten van Steunpunt Offere en op deze taak toegerust te zijn en te blijven is jaarlijkse financiële ondersteuning om dit project duurzaam te kunnen borgen.

3 Sociale ontmoetingsfunctie dorpswinkel of gezondheidscentrum

3.1 Aanleiding

Een van de veel genoemde punten in de dorpsdagboeken, 50-dagenplannen, enquetes, tafelgesprekken, dorpsavonden en onderzoeken is het gemis van een dorpswinkel en de bijhorende andere voorzieningen zoals b.v. een postagentschap. De winkel wordt niet alleen uit praktische overwegingen gemist, maar ook als ontmoetingspunt en als 'doel voor een wandelingetje'.

De werkgroep 'Voorzieningen' van Afferden Samen Beter heeft besloten dit actief op te pakken en streeft ernaar om er een duurzaam onderneming van te maken. Met ondersteuning van de KNHM heeft de werkgroep gewerkt aan een businessplan. Er zijn nu

ondernemers opgestaan die de nu overwegen de winkel te gaan exploiteren. We concluderen dat de sociale ontmoetingsfunctie beter past bij het gezondheidscentrum, in samenhang met de herontwikkeling van (een deel van) het park. In de MFA Alverman staat ontmoeting ook centraal. In afstemming worden beide ontmoetingsplekken vormgegeven.

3.2 Doelstelling

Het realiseren van een fysieke laagdrempelige ontmoetingsplek in het dorp.

3.3 Uitwerking sociale ontmoetingsplek

De Werkgroep Voorzieningen van ASB onderzoekt met het gezondheidscentrum hoe de laagdrempelige ontmoetingsplek te realiseren. In de begroting zullen kosten terugkomen voor dit onderzoek en een opstartperiode in de exploitatie. Het doel is om de sociale functie duurzaam financieel te verankeren.

4 Natuurlijke helende leefomgeving

4.1 Aanleiding

Uit onderzoeken en uit de interviews en dorpsdagboeken blijkt het belang van een natuurlijke (ontmoetings)plek in het Heijmanspark. Het belang kan vanuit 2 perspectieven bekeken worden:

- Gezondheidscentrum
 - o Er is veel wetenschappelijk onderzoek gedaan over de effecten van natuur op de gezondheid en welzijn van mensen.
 - o De locatie van het nieuwe gezondheidscentrum is ideaal om deze kwaliteiten van de natuur in te zetten.
 - o Dit vraagt om aanpassingen in de inrichting en in de aansluiting gezondheidscentrum en park
- Inwoners van Afferden
 - o Ontmoeting en beleving in een natuurlijke omgeving is gewenst. In de dagboeken is vaak genoemd dat het park aantrekkelijker moeten worden om in te verblijven.
 - o Bestaande functies voor ontmoeting zoals de grotere dorpsactiviteiten (Offers Treffe en de kermis) mogen niet verdrukt worden. Of inpassen of verplaatsen.

4.2 Doelstelling

- Inzetten van de kracht van de natuur op zorg en welzijn
- Vergroten van participatie van inwoners in de gemeenschappelijke leefomgeving
- Verbeteren van de kwaliteit van de natuurlijke leefomgeving
- Veilige doorgangsweg door het park voor schoolgaande jeugd op weg naar de Alverman

4.3 Uitwerking helende omgeving

Er wordt een procesplan opgesteld wat leidt tot een projectplan. Hiervoor hanteren we de aanpak [BuitenRuimte voor Contact](#).

5 Verbinding Afferdse initiatieven en samenwerking burgercollectieven in de regio

Het steunpunt, ontmoetingsplek en natuurlijke leefomgeving zijn projecten die nauw met elkaar samenhangen. Afferden Samen Beter wil deze processen begeleiden en op elkaar afstemmen en als opdrachtgever/penvoerder optreden. De vereniging ASB is opgericht. Bejen, KBO en HAP zijn onderdeel van het kernteam wat met elkaar de lijnen uitzet. Dit onder begeleiding van het dagelijks bestuur van de vereniging.

Daarnaast is er de noodzaak om de diverse burgerinitiatieven in de regio te verbinden, om samen op te trekken in de ontwikkelingen en kansen in de regio. Zo staat de regio Noordelijke Maasvallei op de shortlist van HealthHolland / Grozterdam met het plan "Mooi Maasvallei" en van de Noaberfoundation / Kavelconcept. In alle innovatieprojecten staat: "de burger centraal". Om dat perspectief te waarborgen is bundeling van krachten een noodzaak. Dan kan de afvaardiging van de burger als volwaardige partner deelnemen aan alle regio-ontwikkelingen en projecten.