

DORPSAVOND

**AFFERDEN
SAMEN BETER**

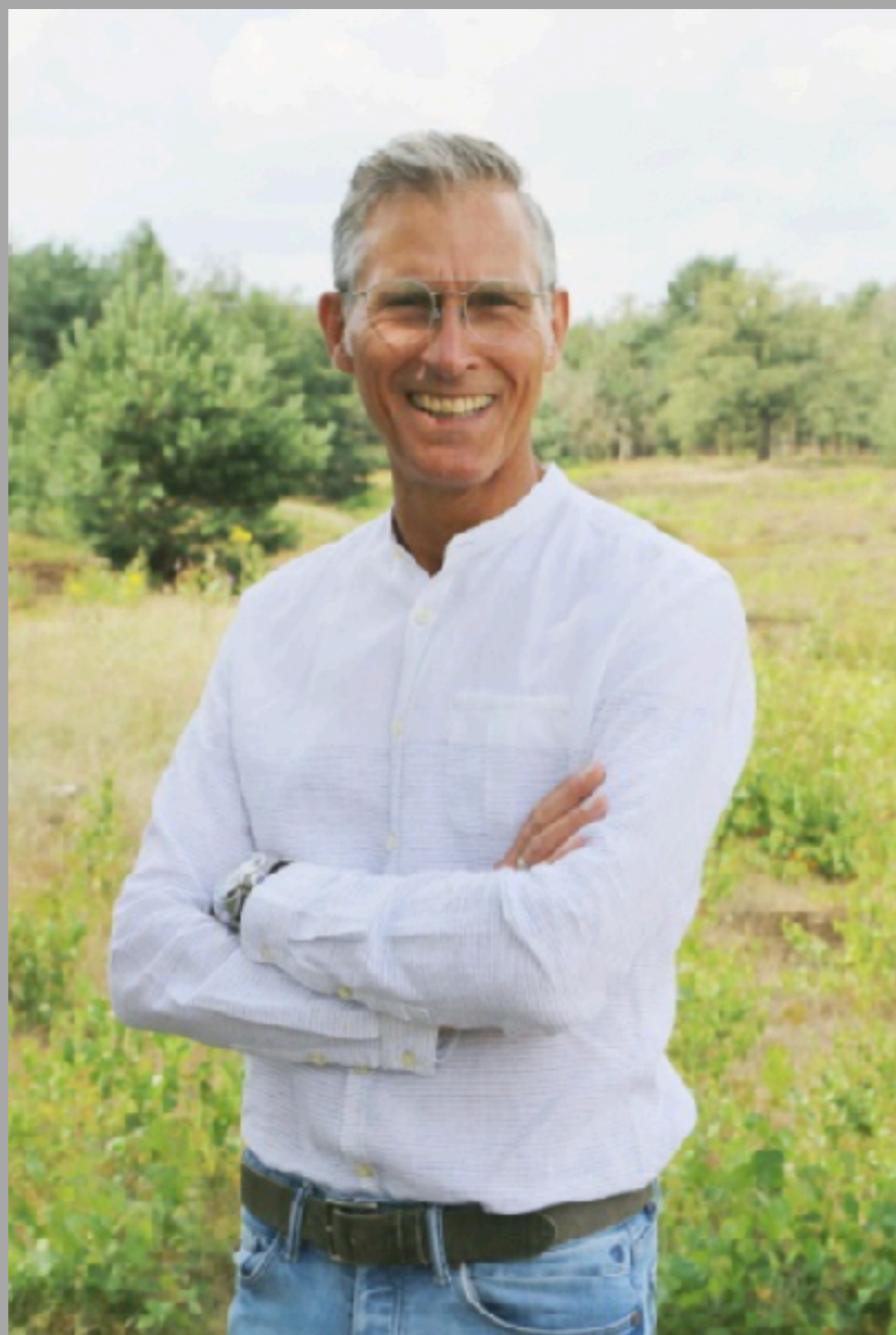


**30 mei
2024**

PROGRAMMA

- 1. Opening en welkom**
- 2. Gastspreker: Henk Ermers**
- 3. Update Afferden Samen Beter**
 - Statutenwijziging Anbi-status
 - Projecten
- 4. Vragen ? Ideeën?**
- 5. Afsluiting**





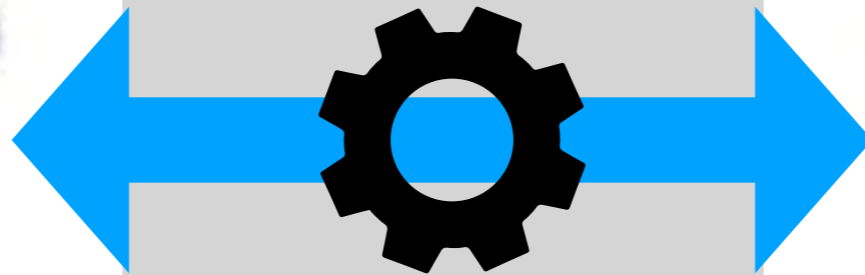
Henk Ermers

**Projectleider
Zorg Voorzorgcirkels (vzc)
Land van Cuijk**

**Coördinator informele
zorg bij Zorg Groep
Pantein**

"De ouderenzorg kan en moet echt anders;
dat is mijn missie en drive.

Ik geloof erin dat wij weer
meer voor elkaar moeten gaan zorgen,
dat zijn we een beetje kwijt geraakt"



PROGRAMMA vervolg

Update Afferden Samen Beter

Statutenwijziging : Anbi-status

GEPUBLICEERD OP

<https://afferden-limburg.nl/wat-is-afferden-samen-beter/>



Update Afferden Samen Beter

Via Social handprint is er wat geld binnen om een pilot “Buurtcirkel” te starten, waarin we gaan uitvinden waarmee we elkaar zouden kunnen ondersteunen

wie zou mee willen doen met het opzetten van deze pilot?

DAGELIJKSE DINGEN

BOODSCHAPPEN/ KOKEN

Wie kan jou hierbij ondersteunen?

Wat zou jij voor een ander willen doen?

COMPUTERS

Wie kan jou hierbij ondersteunen?

Wat zou jij voor een ander willen doen?

HUISDIEREN

Wie kan jouw huisdieren verzorgen?

Wat zou jij voor een ander willen doen?

SOCIAAL LEVEN

GEZELLIGHEID

Met wie maak je het graag gezellig?

Wat zou jij voor een ander willen doen?

HOBBY

Met wie deel jij jouw hobby?

Wat zou jij voor een ander willen doen?

ZOMAAR EEN PRAATJE

Met wie kan ik zomaar een praatje maken?

Wat zou jij voor een ander willen doen?

Update projecten Afferden Samen Beter



Nieuwe Projecten:

Offerse Kruidenhof

HAN leer/werkplaats 2024

IPL en PZW

Afferden & Vierlingsbeek

Leren van elkaar

Projecten in opbouw:

Herinrichting Heijmanspark

Omzien naar elkaar

Opgestarte Projecten:

Welkom Nieuwe Inwoner

Offere Mien Offere: Dorps-app

Kunst- en Talentenroute

Ons Offere in Bloei

Steunpunt Offere

GESTOPT

Minibieb

Interactieve Dorpsavonden

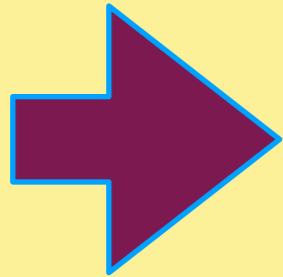
Projecten op de plank:

Eigen Ruimte ASB

Duurzame subsidie ASB



Nieuwe Projecten:



Offerse Kruidenhof



DOE JE MEE?

T OFFERS KRUIDENHOFJE

OP ZATERDAG 16 MAART IS HET NATIONALE NL DOET DAG. WIJ MAKEN EEN START VOOR HET AANLEGGEN VAN EEN GENEESKRACHTIGE KRUIDENTUIN.

WAT GAAN WE DOEN.

WE GAAN ZAADJES PLANTEN, DIE THUIS VERDER VERZORGD EN VERTROETELD KUNNEN WORDEN. ALLE MATERIALEN DIE HIERVOOR NODIG ZIJN KRIJG JE EN OOK WORDT ER VOOR EEN BROODJE EN KOPJE SOEP GEZORGD.

WAAR EN HOELAAT

HEIJMANS PARK VANAF 10 UUR

IEDEREEN IS WELKOM VAN JONG TOT OUD, ZELFS NIET GROENE VINGERS ZIJN WELKOM.

ZATERDAG
16 MAART

GEEF JE OP VIA INFO@AFFERDENSAMENBETER.NL



Wij doen mee aan NLdoet!







Wij
doen mee
aan NLdoet!



Wat is eigenlijk de bedoeling van de kruidentuin?

plek voor iedereen
plek om samen te onderhouden
plek om te genieten van groei en bloei
plek om elkaar te ontmoeten
plek voor inspiratie
plek voor educatie

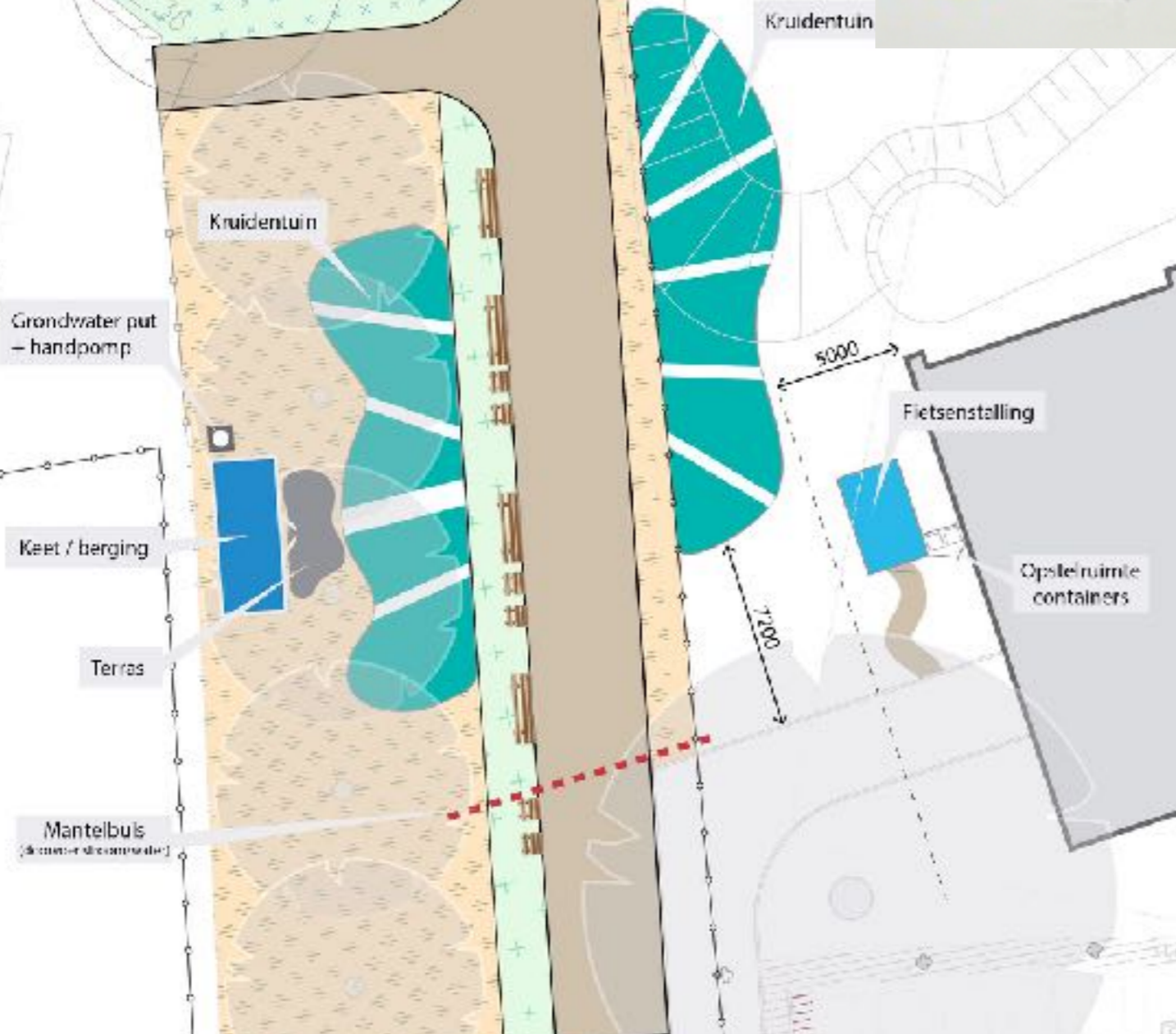
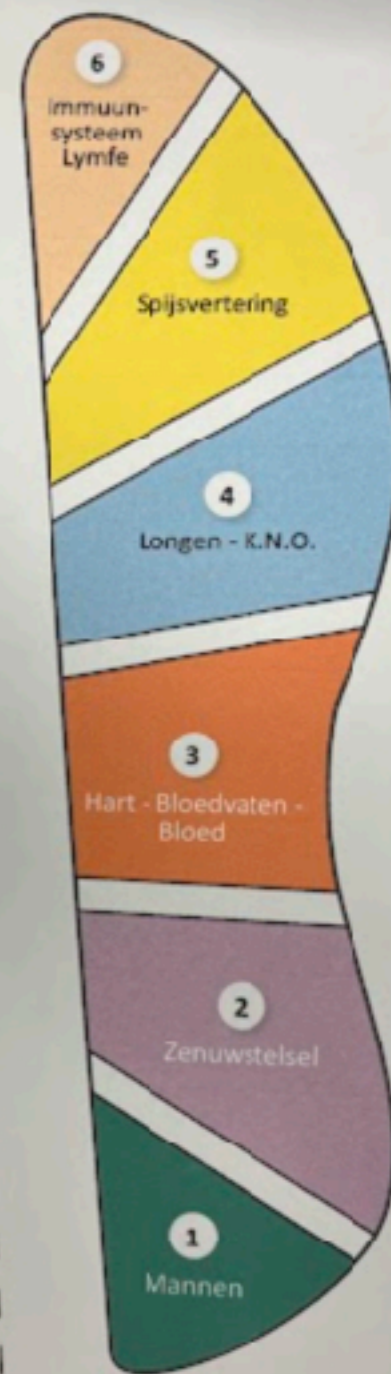




Indeling planten

op basis van hun geneeskrachtige indicaties

- 1. Mannen
- 2. Zenuwstelsel
- 3. Hart - Bloedvaten - Bloed
- 4. Longen - K.N.O.
- 5. Spijsvertering
- 6. Immuunsysteem - Lymfe
- 7. Lever - Gal
- 8. Nieren - Blaas - Urinewegen
- 9. Vrouwen
- 10. Spieren - Gewrichten - Reuma
- 11. Huid



GA JE MEE
OP
EXCURSIE?

- Op **20 april** van 10.00-13.00 Is er een excursie naar de geneeskrachtige tuin van onze natuurgeneeskundige Gemma van den Akker. Dus voor vragen over geneeskrachtige planten ben je hier aan het goede adres. Augustinusweg 10 in Siebengewald. Kom je ook? Geef je op via onderstaand mail-adres.

KOM JE
LANGS?

- Op **27 april** vanaf 10.30 wordt een stukje grond plantklaar gemaakt aan de oostzijde Hooge Heide. Er is een whatsapp groep aangemaakt door Simone Helmer. Wil je ook meehelpen, geef het aan via de mail of kom gezellig meekijken, hoe meer zielen hoe meer vreugd.
- Op **4 mei** tussen 10.00-13.00 kunnen de wel of niet opgekomen plantjes ingeleverd worden om uitgeplant te worden. Ook hier geldt: Doe wat je leuk vindt, geen zin in vieze vingers? (We hebben handschoenen ;)), wij doen het graag voor je.

Heb je vragen, tips, foto's (van kweekbakjes), info (wat je zou willen doen bijv.) of wil je je aanmelden voor 1 of meerdere van bovenstaande data, mail het naar offerskruidenhofje@gmail.com.

UITPLANTEN
STEKJES

DOE JE
MEE?





iedere woensdag
van 10 tot 12 uur

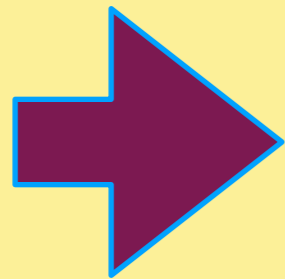
kom gerust langs voor een praatje,
een helpende hand
of een verse kruidenthee





Nieuwe Projecten:

Offerse Kruidenhof



HAN leer/werkplaats 2024
IPL en PZW





Studenten van de HAN 2e semester IPL (Inter Professioneel Leren)
We volgen de opleiding: Verpleegkunde, Social Work, Ergotherapie en Diëtik.
Wijkdocent: Loes Vos-Strijbosch

Donderdags op de Leer-Werkplaats van de HAN in Afferden te vinden
voor de projecten: **Gezondheidstuin** en **de Dorpsommetjes**.

Deze projecten zijn ontstaan vanuit de vraag naar wat kan bijdragen aan de
positieve gezondheid van de gemeenschap, waarbij de vorige groep studenten
tot de conclusie is gekomen dat de kernwaarden van de projecten zijn:
ontmoeten, gezelligheid, bewegen en verbinden.

Gezondheidstuin

Er zijn studenten bezig met een project waarbij ze opzoek gaan naar wat inwoners van Afferden wensen in en rond de gezondheidstuin

Welke activiteiten in de kruidentuin spreken u het meest aan (meerder mogelij)

- Helpen met het planten en o...
- Activiteiten rond de tuin zoals: in...
- Wandelen door de tuin op eigen initiat...
- Wandelen door de tuin met een groep.
- Anders: _____

Wat heeft de kruidentuin nodig om te kunnen functioneren (meerdere antwoorden mogelijk)

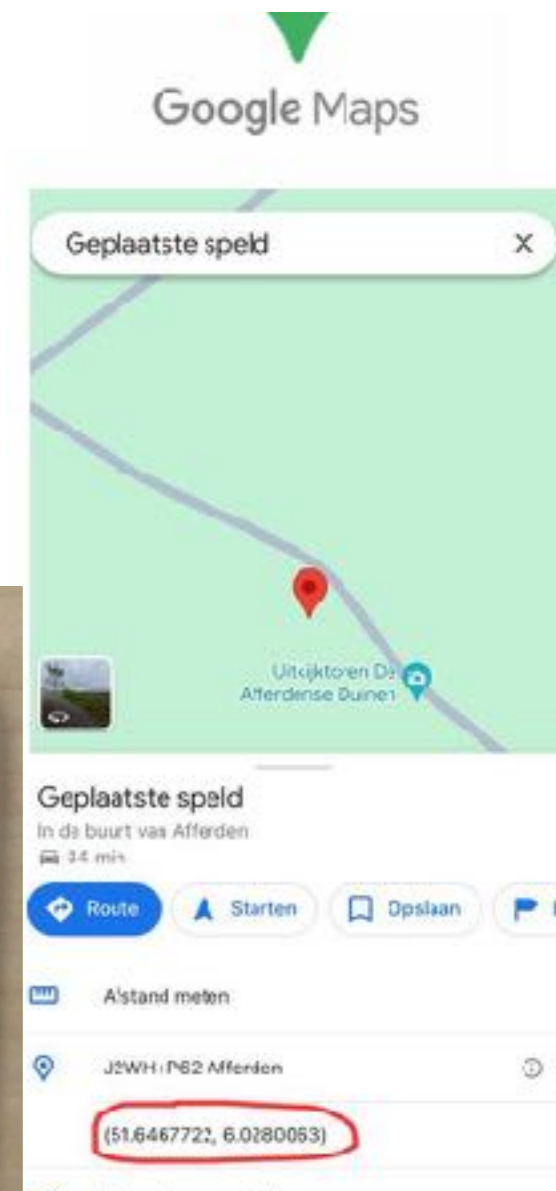
- Vaste afspraak momenten.
- Pipo wagen (voor opslag en ko...
- bankjes om even te kunnen zitt...
- Anders: _____



enquetes op de sociale media

Dorpsommetjes

Er zijn studenten bezig met een project waarbij ze opzoek zijn naar plekken rondom Afferden die kunnen bijdragen aan het verbeteren van de mogelijkheid om mooie dorpsommetjes te maken.





13 JUNI 2024

VRIJE INLOOP 13:00 - 14:00,
TE HOOGHE HEIDE - AFFERDEN

Eindmarkt



GRAAG PRESENTEREN WIJ JULLIE ONZE PROJECTEN!

Dorpsommetje
Afferden

ISA EN MAUD

Dorpsommetje
Vierlingsbeek

NINA EN LOTTE

Kruidentuin

HANNAH, BRIAN
EN ANNE

STEM VOOR JOUW LEEFOMGEVING

Hekjes



A62 doorgang langs kasteelruïne Bleijenbeek weer mogelijk maken



A63 doorgang creëren langs kasteel ruïne vanaf Bleijenbeek



A41 hekje plaatsen i.p.v. prikkeldraad

Verbindingen



A7 wandelverbinding maken naar de bocht van Leijgraaf



A23 wandelpad maken tussen bos en hei



A42 doorgang door wei naar Stuwweg maken

Overige



A75 pad creëren, voor betere toegankelijkheid



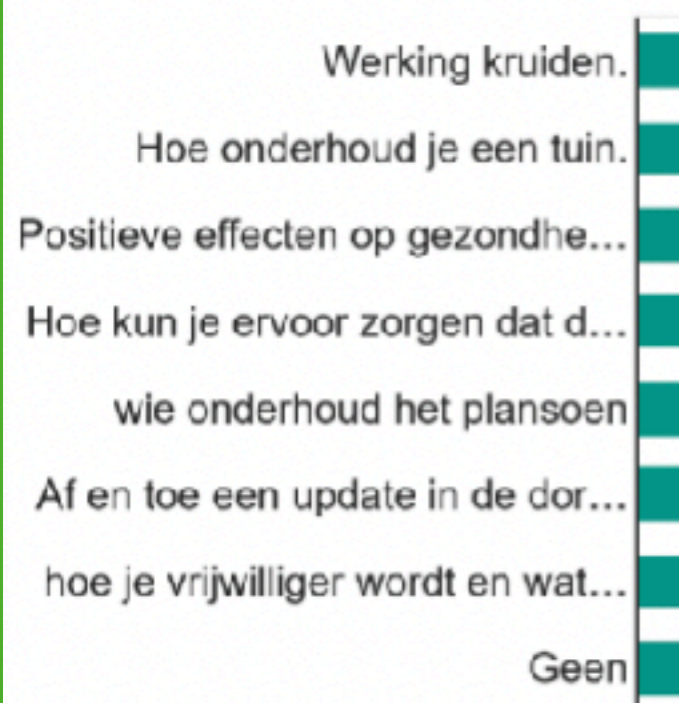
A51 knooppunt creëren van Nuance-Maas richting monding Heukelomse beek



A40 wandelbrug over de Eckeltse beek

Waarover zou u informatie willen? (meerdere antwoorden mogelijk)

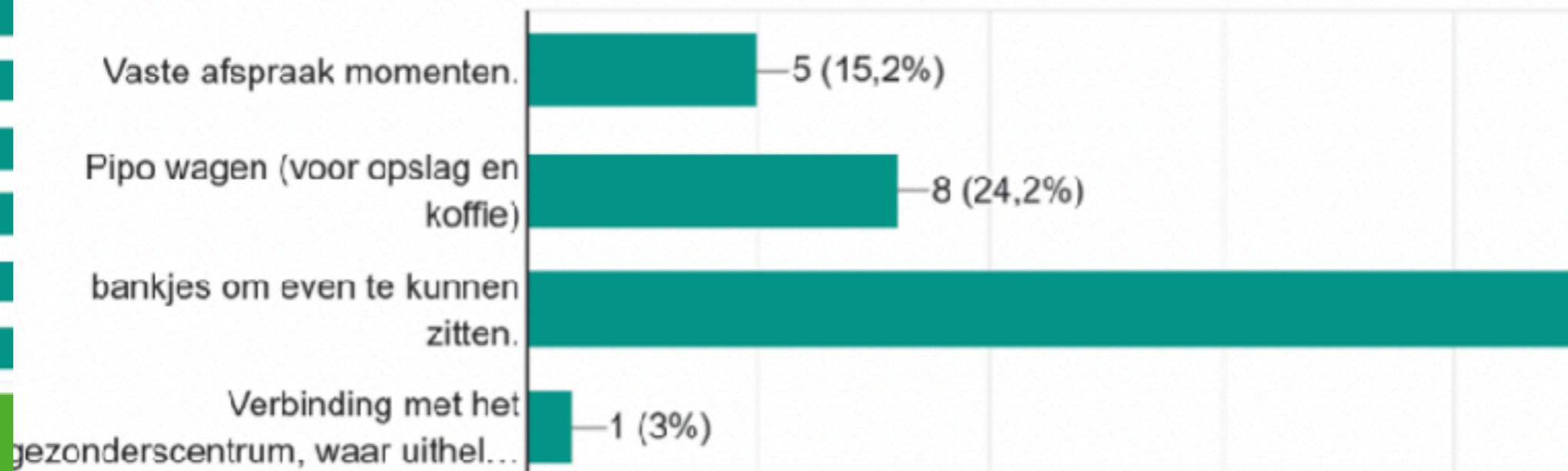
31 antwoorden



Wat heeft de kruidentuin nodig om een leuke ontmoetingsplek te worden?

(meerdere antwoorden mogelijk)

33 antwoorden



OPGEHAALDE IDEEEN:

- KOOKWORKSHOP MET KRUIDEN
- INFORMATIEBORD OVER GENEESKRACHTIGE KRUIDEN
- KAARTJE BIJ DE KRUIDEN WELK KRUID HET IS
- HELP DORPSGENOTEN DIE LICHAMELIJK NIET MEER KUNNEN MET HUN TUIN
- ZAAD/PLANTJES UITWISSELMARKT
- PROEVERIJ VAN VERSE THEEKRUIDEN
- KRUIDENDROOGKAST MAKEN

Studenten van de opleidingen Verpleegkunde en Social Work zijn voor een project Praktijkinnovatie Zorg en Welzijn (PZW) van de HAN bezig met een onderzoek naar mantelzorg/respijtzorg.

Het doel is om te ontdekken wat mantelzorgers helpt om zo lang mogelijk zorg te blijven verlenen of wat ze in de toekomst nodig hebben dit te blijven doen.



Wijkdocent HAN:
Loes Vos-Strijbosch

Opdrachtgever:
Stichting CURA-ASB





Kennmerken mantelzorgers

Zorgsituatie

Druk

Welke mantelzorgers ervaren veel druk? ☑



Vrouwen ☑



Intensiteit hulp ☑



Aard relatie ☑
• partnerhelpers



Alleenhelpers ☑



Aard beperkingen ☑
• dementie • psychisch
• terminaal



Andere bezigheden ☑
• werk • school

Druk op de mantelzorger ☑



Netwerk ☑
• zorg delen



Professionals ☑

- voldoende hulp geven
- afstemming mantelzorger
- oog voor mantelzorger



Gemeenten ☑

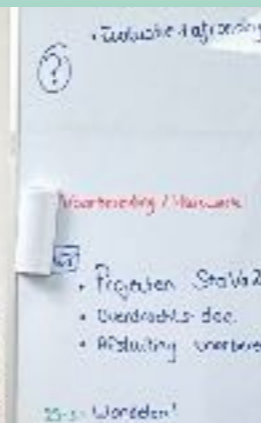
- respijtzorg
- cursus, info, advies
- vindbaarheid



Werkgever / school ☑
• verlof • begrip • flexibiliteit

Wie kan de druk verlichten? ☑

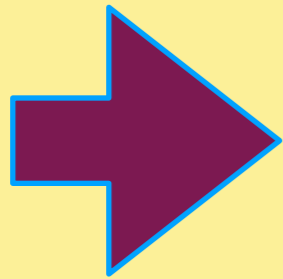
Ondersteuning



Nieuwe Projecten:

Offerse Kruidenhof

HAN leer/werkplaats 2024
IPL en PZW



Afferden & Vierlingsbeek
Leren van elkaar





Afferden & Vierlingsbeek

Leren van elkaar

Via geld van Regiodeal en ZonMw krijgen beide dorpen de kans om de sociale en fysieke leefomgeving te versterken

Er zijn over en weer inspiratie bezoeken over bv:

- de behoefte aan een Dorpsondersteuner
- nog mooiere Dorpsommetjes
- hoe te werken aan gezonde leefstijl
- een Dorps App
- nog meer omzien naar elkaar in de buurt of de straat
- vrijwilligers vinden en binden
- verbindingen versterken in het dorp



BEZOEK JAPANESE DELEGATIE AAN GEZONDHEIDSCENTRUM HOOGE HEIDE



We focus on residents' own control
We seek cooperation between residents, healthcare
authorities, government and research institutions and
of Afferden residents. We try to bring together supply
demand of residents. We try to bring together supply
work from the bottom up, around quality of life and cohe
wishes from residents through diaries, surveys, co
and interactive village evenings. We then look for
want to develop an idea. what is needed for this?
do yourself? Is it realistic and financially feasible
sustainable? Only then will we work together to
plan.

Some examples:

- Inclusivity: Welcome New Residents
- Meeting / Connecting / Nature & Hea
medicinal herbs as a sub-project fo
- Other: Starting N

いらっしやいませ

NOG EVEN DIT:



Voor het statiegeld van
20 flessen of 43 blikjes,
voor 5 Euro
kun je Afferden Samen
Beter steunen door lid te
worden



zijn er nog vragen ??????????



SPECIALE DANK

aan:

Henk Ermers
Dorpsarchief Afferden
De Pruuver

Stichting
Dorpsarchief
AFFERDEN





dank voor je aanwezigheid
en blijf gezond :)

**HÉ
JOU KEN IK NOG
NERGENS VAN**

Loesje