

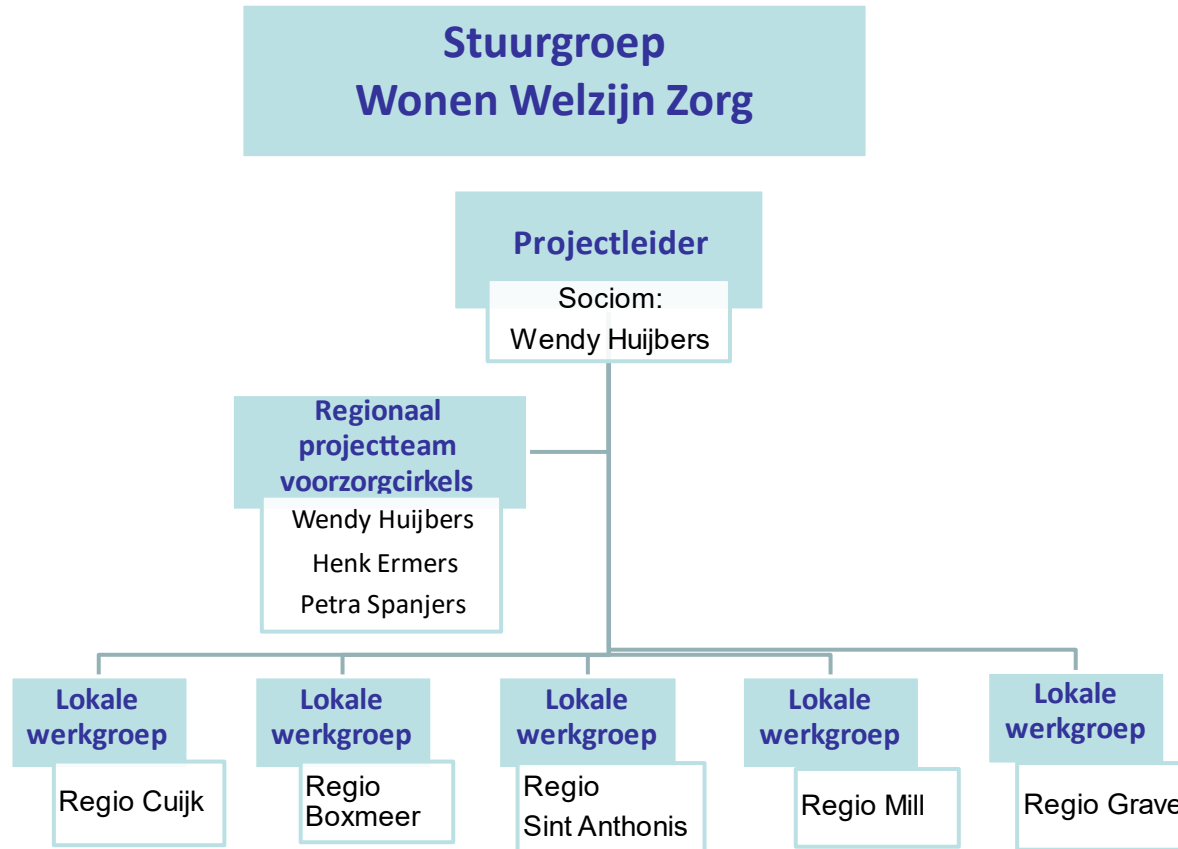


Via voorzorgcirkels naar zorgzame gemeenschappen (community care)

Deelmeekennisweek 'De wijk als houvast'

17 november 2023

Projectorganisatie



Waarom Voorzorgcirkels



[Sleutel tot langer thuis: een project van Sociom, Pantein, Mooiland en ouderenorganisaties. - YouTube](#)

Wat willen we bereiken?



Maatschappelijke ontwikkelingen

- We worden steeds ouder
- Afname mantelzorgers
- Toename zorgvraag
- Toename ouderenzorgkosten
+ 126%
- Bejaarden- en verzorgingshuizen verdwenen
- Vergeten nieuwe structuren te ontwikkelen
- Onvoldoende geschikte woningen
- Het aantal senioren neemt toe
- Toename eenzaamheid
- Afname beroepsbevolking
- Kinderen wonen verder weg
- Ouders willen kinderen niet belasten
- Minder thuiszorg beschikbaar
- Aanscherping opname criteria verpleeghuizen
- 92% van 75+ woont zelfstandig

Geen ouderen- maar een maatschappelijk vraagstuk



Conny Helder
-minister Langdurige Zorg & Sport-



Handjes tekort

Samenredzaamheid=>

- ondersteuning en zorg wordt in de buurt georganiseerd
‘omzien naar elkaar in de wijk’:
- gemeente faciliteert breed
- laagdrempelig aanbod van activiteiten in de wijk

Zorg zoveel mogelijk in 1e lijn: huisarts

Technologie en digitale zorg

Zelf verantwoordelijk: preventie, gezonder oud worden

Zelf als het kan, thuis als het kan, digitaal als het kan

Zorg voor elkaar: een sterk sociaal netwerk

Waarom is een sterk sociaal netwerk belangrijk?

- Een sociaal netwerk vergroot mogelijkheden om langer zelfstandig thuis te wonen
- Van betekenis voor elkaar zijn geeft voldoening
- Kinderen wonen vaak ver weg en ouders willen hen niet belasten
- Vertrouwde sociaal netwerk senioren wordt kleiner
- Afname van mantelzorgers & zorgprofessionals
- Voorkomt sociaal isolement



Zorg voor elkaar: een sterk sociaal netwerk

Op wie kan ik rekenen als ik hulp nodig heb?

Wat kan ik doen voor een ander?

Uit voorzorg voor elkaar



Wat is een verzorgingscirkel?

- Senioren en andere straat/wijk/dorpsgenoten bieden elkaar hulp: vitaal helpt minder vitaal
- UIT verzorging: voor het geval dat
- Praktische hulp
- Wederkerigheid
- Cirkel bestaat uit 8 – 15 personen die **dichtbij** elkaar wonen
- Inwoners zijn eigenaar van cirkel, zelf-organiserend
- Matchen van vraag en aanbod door 'verbinders'
- Dynamisch
- Ondersteuning door vrijwilligers en professionals



Twee mensen uit de groep zijn verbinders. Zij bemiddelen tussen vraag en aanbod m.b.t. hand- en spandiensten. Een vertrouwelijke rol.

Hulp nodig?
Bel met één van de verbinders.

U hebt een aanbod gedaan op het formulier maar als het niet uitkomt, kunt u dat altijd zeggen! Dan wordt een ander groepslid met dit aanbod gevraagd.

Bij complexe vragen kunnen de verbinders overleggen met de vrijwilliger. Deze heeft zondig korte lijnen naar de professionals.

Voorzorgcirkel

Mensen wonen op loopafstand

--- Lijn naar vrijwilliger
— Korte lijnen naar professionals



Drie routes leiden tot voorzorgcirkel

- Collectieve route op initiatief van Mooiland, Pantein, Sociom, Brabantzorg, Buurtzorg en Wonen Vierlingsbeek (professionele organisaties wonen welzijn zorg)
- Vanuit inwoners en/of het dorp zelf
- Vanuit sociogram/ecogram m.m.v. thuiszorg, transferpunt en dementie keten team

*Samen zoeken naar oplossingen!
Met mensen die achter je staan*



Dé praktijk vanuit Thuiszorg-Transferpunt-DKT

Nieuwe langdurende -of gewijzigde- extramurale cliënten:

**** Sociogram invullen:***

- *Wie is je netwerk; wat doet je netwerk; wat is je wens of noodzaak; wie gaat dit doen?*

**** Wat is noodzakelijk; niet te realiseren:***

- *inschakelen Sociom voor welzijn, Mooiland voor huurwoningen, Pantein voor zorg*
- *Netwerk zoekt aansluiting met Voorzorgcirkel in straat, complex, wijk*
- *Netwerk blijft in beeld bij verhuizen (intramuraal)*

Ontwikkelde instrumenten

- Methodiek complexen woningcorporatie
- Methodiek thuiszorg
- Methodiek initiatief inwoners
- Vragenlijst vraag en aanbod
- Netwerkaart
- Videokaart: gesproken kaart
- UIT verzorgcirkelspel
- Opleidingstraject vrijwilligers
- 4 filmpjes





Het aantal ouderen in Nederland groeit.
En in het Land van Cuijk...



wonen, woonomgeving en sociaal netwerk

Pak jij de 'Sleutel' in de hand?

