



# SAMEN STERKER

---

**Een overzicht van de activiteiten en  
verenigingen in de gemeente Bergen**

---

Verzameld en gemaakt door studenten van de HAN

---



## VOORWOORD

Wij zijn Mare Duffhues (verpleegkunde), Jans Kellenaers (verpleegkunde), Cemke Schriek (verpleegkunde), Kim van Duijnhoven (fysiotherapie) & Paula Teller (Social Work).

Wij zijn de afgelopen weken bezig geweest met het onderzoeken van verschillende activiteiten in de gemeente Bergen. Uit onderzoek van eerdere groepen die aan dit project hebben gewerkt, is gebleken dat het voor inwoners vaak lastig is om een volledig en overzichtelijk beeld te krijgen van de beschikbare activiteiten. Wij hebben daarom de opdracht gekregen om deze activiteiten overzichtelijk in kaart te brengen.

We hebben online en met hulp van betrokken mensen uit Afferden veel activiteiten kunnen noteren.

Deze hebben we ingedeeld in leeftijdsgroepen zodat dit een duidelijk overzicht geeft voor de verschillende doelgroepen. In de eerste kolom ziet u de activiteit of de plek waar verschillende activiteiten plaats vinden. In de kolommen daarnaast vindt u de locatie, prijs, website en een eventuele opmerking van de activiteit.

Het doel van dit overzicht is om de inwoners van de gemeente Bergen beter inzicht te geven in de beschikbare activiteiten van hun gemeente. Deelname aan deze activiteiten kan bijdragen aan het ontmoeten van nieuwe mensen. Op deze manier hopen wij een positieve invloed te hebben aan een actieve en sterk verbonden samenleving binnen de gemeente Bergen.

# ACTIVITEITEN

## LEEFTIJDSCATEGORIE 0-18 JAAR

Activiteit	Locatie	Kosten	Website	Opmerking
Speurtocht & voorleesmomentje	Bibliotheek Bergen	Gratis	<a href="https://biblioplus.op-shop.nl/">https://biblioplus.op-shop.nl/</a>	Gericht op jonge kinderen
Kindervakantiewerk	Bergen		<a href="https://www.kvwbergen.nl/">https://www.kvwbergen.nl/</a>	Basisschoolkinderen
Fanfare Helpt Elkander	Afferden	€ 0-12	<a href="https://www.fanfarehelptelkander.nl/contact">https://www.fanfarehelptelkander.nl/contact</a>	Muziekworkshops
OC Bergen (eten, spelletjes, creatief)	Nieuw Bergen	€6 maaltijd	<a href="https://www.swbbergen.nl/ocb/">https://www.swbbergen.nl/ocb/</a>	Voor iedereen met behoefte aan sociaal contact
MFC 't Luukske	Wellerlooi	Afhankelijk van activiteit	<a href="https://www.luukske30.nl/">https://www.luukske30.nl/</a>	Activiteiten voor alle leeftijden
De klapproos (een thuisbasis voor vele verenigingen, bijv. jong nederland)	Siebengewald	Afhankelijk van activiteit	<a href="https://www.klaprossiebengewald.nl/verenigingen/">https://www.klaprossiebengewald.nl/verenigingen/</a>	Activiteiten voor alle leeftijden

## LEEFTIJDSCATEGORIE 18-30 JAAR

Activiteit	Locatie	Kosten	Website	Opmerking
Vrouwen voor vrouwen	Bibliotheek Bergen	Gratis	<a href="https://biblioplus.op-shop.nl/">https://biblioplus.op-shop.nl/</a>	Gericht op volwassen vrouwen
Bordspelavond	Afferden	Gratis	<a href="https://afferden-limburg.nl/agenda-bejen/">https://afferden-limburg.nl/agenda-bejen/</a>	Populair onder jongvolwassenen
OC Bergen (eten, spelletjes, creatief)	Nieuw Bergen	€6 maaltijd	<a href="https://www.swbbergen.nl/ocb/">https://www.swbbergen.nl/ocb/</a>	Voor iedereen met behoefte aan sociaal contact
De Zonnebloem	Regio Bergen/Afferden/Siebengewald	€ 2-5	<a href="https://www.zonnebloem.nl/bergen-afferden-siebengewald/activiteiten">https://www.zonnebloem.nl/bergen-afferden-siebengewald/activiteiten</a>	Gericht op volwassenen met een lichamelijke beperking (vanaf 18 jaar)
MFC 't Luukske	Wellerlooi	Afhankelijk van activiteit	<a href="https://www.luukske30.nl/">https://www.luukske30.nl/</a>	Activiteiten voor alle leeftijden
De klaproos (een thuisbasis voor vele verenigingen)	Siebengewald	Afhankelijk van activiteit	<a href="https://www.klaproosiebengewald.nl/verenigingen/">https://www.klaproosiebengewald.nl/verenigingen/</a>	Activiteiten voor alle leeftijden

## LEEFTIJDSCATEGORIE 30-60 JAAR

Activiteit	Locatie	Kosten	Website	Opmerking
Vrouwen voor vrouwen	Bibliotheek Bergen	Gratis	<a href="https://biblioplus.op-shop.nl/">https://biblioplus.op-shop.nl/</a>	Gericht op volwassene vrouwen
OC Bergen (eten, spelletjes, creatief)	Nieuw Bergen	€6 maaltijd	<a href="https://www.swbbergen.nl/ocb/">https://www.swbbergen.nl/ocb/</a>	Voor iedereen met behoefte aan sociaal contact
Bejen (huiskamer)	Afferden	Gratis	<a href="https://afferden-limburg.nl/huiskamer-bejen/">https://afferden-limburg.nl/huiskamer-bejen/</a>	Sociale ontmoetingsplek
Well aan de Maas	Well	Varieert	<a href="https://www.wellandemaas.nl/agenda/">https://www.wellandemaas.nl/agenda/</a>	Ook voor volwassenen
MFC 't Luukske	Wellerlooi	Afhankelijk van activiteit	<a href="https://www.luukske30.nl/">https://www.luukske30.nl/</a>	Activiteiten voor alle leeftijden
Samen in Beweging	Meerdere locaties in gemeente		<a href="https://www.sameninbeweging.com/">https://www.sameninbeweging.com/</a>	Sportieve activiteiten
De Zonnebloem	Regio Bergen/Afferden/Siebengewald	€ 2-5	<a href="https://www.zonnebloem.nl/bergen-afferden-siebengewald/activiteiten">https://www.zonnebloem.nl/bergen-afferden-siebengewald/activiteiten</a>	Gericht op volwassenen met een lichamelijke beperking (vanaf 18 jaar)
De klaproos (een thuisbasis voor vele verenigingen, bijv. zij actief)	Siebengewald	Afhankelijk van activiteit	<a href="https://www.klaproossiebengewald.nl/verenigingen/">https://www.klaproossiebengewald.nl/verenigingen/</a>	Activiteiten voor alle leeftijden

## LEEFTIJDSCATEGORIE 60+

Activiteit	Locatie	Kosten	Website	Opmerking
KBO Bergen	Bergen	Lage kosten	<a href="https://kbobergen.nl/activiteiten/menu">https://kbobergen.nl/activiteiten/menu</a>	Voor 50+
KBO Afferden	Afferden	23 €/jaar + eigen bijdrage	<a href="https://kboafferdenlimburg.nl/lid-woorden/">https://kboafferdenlimburg.nl/lid-woorden/</a>	Voor 50+
Vier het leven	Gemeente Bergen	Wisselend	<a href="https://4hetleven.nl/activiteiten">https://4hetleven.nl/activiteiten</a>	Gemiddeld 80 jaar
Samen in Beweging	Meerdere locaties		<a href="https://www.sameninbeweging.com/">https://www.sameninbeweging.com/</a>	Beweging voor 50+
De Zonnebloem	Regio Bergen/Afferden/Siebengewald	€ 2-5	<a href="https://www.zonnebloem.nl/bergen-afferden-siebengewald/activiteiten">https://www.zonnebloem.nl/bergen-afferden-siebengewald/activiteiten</a>	Gericht op ouderen met een lichamelijke beperking (vanaf 18 jaar)
OC Bergen (eten, spelletjes, creatief)	Nieuw Bergen	€6 maaltijd	<a href="https://www.swbbergen.nl/ocb/">https://www.swbbergen.nl/ocb/</a>	Voor iedereen met behoefte aan sociaal contact
Well aan de Maas	Well	Afhankelijk	<a href="https://www.wellaandemaas.nl/agenda/">https://www.wellaandemaas.nl/agenda/</a>	Vooral ouderen
Bejen	Afferden	Gratis	<a href="https://afferdenlimburg.nl/huiskamer-bejen/">https://afferdenlimburg.nl/huiskamer-bejen/</a>	Gezellige ontmoetingsplek
De Keuvelkamer	Wellerlooi	Gratis		Koffieochtend voor ouderen
MFC 't Luukske	Wellerlooi	Varieert	<a href="https://www.luukske30.nl/">https://www.luukske30.nl/</a>	Activiteiten voor ouderen
De klaproos (een thuisbasis voor vele verenigingen, bijv. KBO Siebengewald)	Siebengewald	Afhankelijk van activiteit	<a href="https://www.klaproossiebengewald.nl/verenigingen/">https://www.klaproossiebengewald.nl/verenigingen/</a>	Activiteiten voor alle leeftijden

# VERENIGINGEN

Sport / Hobby	Plek	Vereniging	Contact	Website
Voetbal	Bergen	SJO/SSA MSH Maasduinen	<a href="mailto:Voorzitter@mshmaasduinen.nl">Voorzitter@mshmaasduinen.nl</a>	<a href="https://www.mshmaasduinen.nl/">https://www.mshmaasduinen.nl/</a>
Tennis	Bergen	T.V. Bergen	<a href="mailto:Info@tvbergen.nl">Info@tvbergen.nl</a>	<a href="https://www.tvbergen.nl/">https://www.tvbergen.nl/</a>
Bewegen voor ouderen	Bergen	Samen in beweging	<a href="mailto:Info@sameninbeweging.com">Info@sameninbeweging.com</a>	<a href="https://www.sameninbeweging.com/">https://www.sameninbeweging.com/</a>
Dans	Bergen	Dans & Twirlvereniging Elegance	<a href="mailto:Stephaniewijers@gmail.com">Stephaniewijers@gmail.com</a>	<a href="https://www.facebook.com/dansentwirl elegance?locale=nl_NL">https://www.facebook.com/dansentwirl elegance?locale=nl_NL</a>
Schietsport	Bergen	Schutterij St.Petrus	<a href="mailto:schutterijstpetrus@gmail.com">schutterijstpetrus@gmail.com</a>	<a href="https://www.facebook.com/profile.php?id=100063608711327&amp;sk=about_details">https://www.facebook.com/profile.php?id=100063608711327&amp;sk=about_details</a>
Judo	Bergen	Judo Ryu Maasduinen	<a href="mailto:info@judoryumaasduinen.nl">info@judoryumaasduinen.nl</a>	<a href="https://judoryumaasduinen.nl/">https://judoryumaasduinen.nl/</a>
Volleybal	Bergen	VC Montagnards	<a href="mailto:bestuur@vcmontagnards.nl">bestuur@vcmontagnards.nl</a>	<a href="https://www.vcmontagnards.nl/">https://www.vcmontagnards.nl/</a>
Wielrennen	Bergen	TWC Noord Limburg	<a href="mailto:twcnoordlimburg@gmail.com">twcnoordlimburg@gmail.com</a>	<a href="https://www.fietssport.nl/clubs/112036/twc-noord-limburg">https://www.fietssport.nl/clubs/112036/twc-noord-limburg</a>
Fitness	Bergen	Optisport I Fitness Health Club Bergen	<a href="mailto:bergen@optisporthealthclub.nl">bergen@optisporthealthclub.nl</a>	<a href="https://www.optisport.nl/fitness-healthclub-bergen?">https://www.optisport.nl/fitness-healthclub-bergen?</a>
Fitness	Bergen	Easy Active Studio Bergen		<a href="https://easyactivestudio.nl/bergen">https://easyactivestudio.nl/bergen</a>
Scouting	Bergen	Jong Nederland Bergen	<a href="mailto:mail@koenwijers.nl">mail@koenwijers.nl</a>	<a href="https://www.jnbergen.nl/">https://www.jnbergen.nl/</a>
Yoga	Bergen	Terra Yoga	<a href="mailto:kirsten@namastemassageyoga.nl">kirsten@namastemassageyoga.nl</a>	<a href="https://www.namastemessageyoga.nl/">https://www.namastemessageyoga.nl/</a>
Fanfare	Bergen	Fanfare Les Montagnards	<a href="mailto:info@lesmontagnards.nl">info@lesmontagnards.nl</a>	<a href="http://lesmontagnards.nl/">http://lesmontagnards.nl/</a>
Muziek	Bergen	Die Berger Musikanten	<a href="mailto:bergermusikanten@gmail.com">bergermusikanten@gmail.com</a>	<a href="https://www.facebook.com/Bergermusikanten/">https://www.facebook.com/Bergermusikanten/</a>

Muziek	Bergen	Het Joekskoor	joekskoor@gmail.com	<a href="https://www.facebook.com/p/Het-Joekskoor-100063521802903/">https://www.facebook.com/p/Het-Joekskoor-100063521802903/</a>
Muziek	Siebengewald	Grenslandsmannen koor	<a href="mailto:GRENSLANDmannen_koor@gmail.com">GRENSLANDmannen_koor@gmail.com</a>	<a href="https://grenslandmannen_koor.jouwweb.nl/">https://grenslandmannen_koor.jouwweb.nl/</a>
Fanfare	Siebengewald	Fanfare/Drumband Eendracht	<a href="mailto:secretariaat@fanfareeendracht.nl">secretariaat@fanfareeendracht.nl</a>	<a href="https://www.fanfareeendracht.nl/">https://www.fanfareeendracht.nl/</a>
Schietsport	Siebengewald	Schutterij Ons Genoegen	<a href="mailto:secretaris@onsgenoegensiebengewald.nl">secretaris@onsgenoegensiebengewald.nl</a>	<a href="https://www.onsgenoegensiebengewald.nl/">https://www.onsgenoegensiebengewald.nl/</a>
Tennis	Siebengewald	TV Siebengewald	<a href="mailto:tvsiebengewald@hotmail.nl">tvsiebengewald@hotmail.nl</a>	<a href="https://tvsiebengewald.nl/">https://tvsiebengewald.nl/</a>
Paardensport	Siebengewald	Paardensport vereniging Maasduinen	<a href="mailto:communicatie@psvmaasduinen.nl">communicatie@psvmaasduinen.nl</a>	<a href="https://www.psvmaasduinen.nl/">https://www.psvmaasduinen.nl/</a>
Scouting	Siebengewald	Jong Nederland Siebengewald	<a href="mailto:info@jongnederlandsiebengewald.nl">info@jongnederlandsiebengewald.nl</a>	<a href="https://www.jongnederlandlandsiebengewald.nl/">https://www.jongnederlandlandsiebengewald.nl/</a>
Biljart	Siebengewald	ABC Topke Biljart	<a href="mailto:ABCTopke@outlook.com">ABCTopke@outlook.com</a>	<a href="https://www.abctopkebiljart.nl/">https://www.abctopkebiljart.nl/</a>
Fanfare	Afferden	Fanfare Helpt Elkander	<a href="mailto:secretaris@fanfarehelptelkander.nl">secretaris@fanfarehelptelkander.nl</a>	<a href="https://www.fanfarehelptelkander.nl/">https://www.fanfarehelptelkander.nl/</a>
Schietsport	Afferden	Schutterij Prins Hendrik	<a href="mailto:w.erren@outlook.com">w.erren@outlook.com</a>	
Golf	Afferden	Golfclub Bleijenbeek	<a href="mailto:voorzitter@golfclubbleijenbeek.nl">voorzitter@golfclubbleijenbeek.nl</a>	<a href="https://bleijenbeek.nl/">https://bleijenbeek.nl/</a>
Paardensport	Afferden	Paardenvereniging Afferden	<a href="mailto:pvafferden@outlook.com">pvafferden@outlook.com</a>	<a href="https://pvafferden.wordpress.com/">https://pvafferden.wordpress.com/</a>
Tennis	Afferden	TVA	<a href="mailto:bestuur@tvafferden.nl">bestuur@tvafferden.nl</a>	<a href="https://tvafferden.nl/">https://tvafferden.nl/</a>
Wandelen	Afferden	Wandelsportvereniging DWS	<a href="mailto:wsvdwsafferden@gmail.com">wsvdwsafferden@gmail.com</a>	<a href="http://wsvdwsafferden.nl">wsvdwsafferden.nl</a>
Wielrennen	Afferden	Stichting Wielercomité		<a href="http://www.swc-afferden.com/">http://www.swc-afferden.com/</a>
Badminton	Well	Badmintonclub Well	<a href="mailto:rob@bpwell.nl">rob@bpwell.nl</a>	
Biljart	Well	Biljartclub 't Hoekje	<a href="mailto:jovanduijnhoven@outlook.com">jovanduijnhoven@outlook.com</a>	

Voetbal	Well	EWC '46 voetbalvereniging	<a href="mailto:info@ewc46.nl">info@ewc46.nl</a>	<a href="https://www.ewc46.nl/">https://www.ewc46.nl/</a>
Muziek	Well	Harmonie de Vriendenkring	<a href="mailto:post@vriendenkringwell.nl">post@vriendenkringwell.nl</a>	<a href="https://vriendenkringwell.nl/">https://vriendenkringwell.nl/</a>
Paardensport	Well	Menvereniging Maasduinen	<a href="mailto:info@menverenigingmaasduinen.nl">info@menverenigingmaasduinen.nl</a>	<a href="https://menverenigingmaasduinen.nl/">https://menverenigingmaasduinen.nl/</a>
Motorcross	Well	Motorcrossclub MCV Well	<a href="mailto:secretariaatmcvwell@gmail.com">secretariaatmcvwell@gmail.com</a>	<a href="https://mcvwell.wordpress.com/">https://mcvwell.wordpress.com/</a>
Dans	Well	Danslokaal	<a href="mailto:info@danslokaalwell.nl">info@danslokaalwell.nl</a>	<a href="https://www.danslokaal.com/">https://www.danslokaal.com/</a>
Fitness	Well	More2befit	<a href="mailto:info@more2bfit.nl">info@more2bfit.nl</a>	<a href="https://www.more2bfit.nl/">https://www.more2bfit.nl/</a>
Tennis	Well	T.C. Het Moleneind	<a href="mailto:secretariaat@tv-hetmoleneind.nl">secretariaat@tv-hetmoleneind.nl</a>	<a href="https://www.tv-hetmoleneind.nl/">https://www.tv-hetmoleneind.nl/</a>
Badminton	Wellerlooi	Badmintonclub Wellerlooi	<a href="mailto:inekezuijlen@home.nl">inekezuijlen@home.nl</a>	
Biljart	Wellerlooi	BC de Vriendenkring	<a href="mailto:leonelbers@gmail.com">leonelbers@gmail.com</a>	
Fanfare	Wellerlooi	Fanfare Nooit Gedacht	<a href="mailto:fanfarenooitgedacht@gmail.com">fanfarenooitgedacht@gmail.com</a>	<a href="https://www.fanfarenooitgedacht.nl/">https://www.fanfarenooitgedacht.nl/</a>
Voetbal	Wellerlooi	Vv Resia '42	<a href="mailto:twikmail@cs.com">twikmail@cs.com</a>	
Scouting	Wellerlooi	Scouting Wellerlooi	<a href="mailto:scoutingwellerlooi@gmail.com">scoutingwellerlooi@gmail.com</a>	<a href="https://www.scoutingwellerlooi.nl/">https://www.scoutingwellerlooi.nl/</a>
Muziek	Wellerlooi	Vocal Group Joy	<a href="mailto:vocalgroupjoy@hotmail.com">vocalgroupjoy@hotmail.com</a>	<a href="https://www.facebook.com/groups/472959799526920">https://www.facebook.com/groups/472959799526920</a>
Voetbal	Wellerlooi	Real Boys	<a href="mailto:realboys.wellerlooi@gmail.com">realboys.wellerlooi@gmail.com</a>	
Motorcross	Wellerlooi	Mc en Bc De Loi	<a href="mailto:Info@mcenbcdeloi.nl">Info@mcenbcdeloi.nl</a>	<a href="https://www.mcenbcdeloi.nl/">https://www.mcenbcdeloi.nl/</a>
Carnaval	Afferden			<a href="https://afferden-limburg.nl/verenigingen/topke/">https://afferden-limburg.nl/verenigingen/topke/</a>



**SAMEN STA JE STERKER  
– DOE MEE EN VOEL JE  
VERBONDEN.**